

KW 38	Frühstück	Menü/Vollkost	Menü/ Vollkost vegetarisch	auf Wunsch	Dessert	Kaffee/ Kuchen	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ ∫ ω 14 15 c t k g a2 d a x g1 a1 N: 923.60 kcal F: 49.13 g GF: 23.06 g C: 88.52 g Z: 46.43 g P: 31.29 g S: 2.60 g B: 7.38 BE	Boulette dazu Stampfkartoffeln mit braunen Zwiebelfett ψ ∫ ω 15 c j a4 g a g1 a1 N: 781.23 kcal F: 52.00 g GF: 24.11 g C: 48.24 g Z: 7.63 g P: 29.97 g S: 3.83 g B: 4.01 BE	Chili sin carne mit Linsen dazu Brot i g a a1 N: 427.81 kcal F: 9.40 g GF: 1.76 g C: 60.68 g Z: 13.84 g P: 20.66 g S: 4.37 g B: 5.06 BE		Gurkensalat ∇ ∞ Z N: 19.99 kcal F: 1.11 g GF: 0.13 g C: 1.99 g Z: 1.99 g P: 0.36 g S: 0.66 g B: 0.17 BE	(Mo) Kaffee, Obstsandkuchen, Süße Speise mit Joghurt & Früchten ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 175.46 kcal F: 6.61 g GF: 2.81 g C: 25.59 g Z: 18.14 g P: 2.88 g S: 0.16 g B: 2.13 BE	1. Mo Aufschnitt Putenbrust, Geflügelrömerbraten, Salami, Leberwurst, Tilsiter, Buko Frischkäse mit Meerrettich, Salatgurke ♣ ψ ∫ ω 15 g a2 a g1 a1 N: 530.97 kcal F: 33.58 g GF: 17.35 g C: 36.97 g Z: 3.34 g P: 20.40 g S: 2.11 g B: 3.08 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ ∫ ω 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE	Fisch - Curry (Seelachs, Karotten, Zwiebel, Koriander, Kurkuma, Kreuzkümmel, Ingwer, Kokosmilch, Knoblauch) dazu Kartoffeln ∇ ∫ 2 1 i z a8 g b d a g1 a1 N: 381.17 kcal F: 14.03 g GF: 6.41 g C: 42.13 g Z: 5.30 g P: 20.35 g S: 1.45 g B: 3.51 BE	Kürbis Karotten Cremesuppe mit Ingwer, Brot ∇ ∫ g a g1 a1 N: 361.75 kcal F: 16.23 g GF: 6.60 g C: 45.22 g Z: 15.08 g P: 8.35 g S: 1.41 g B: 3.74 BE	Salatbeilage gekocht - Möhrensalat ∇ ∞ Z N: 52.17 kcal F: 1.14 g GF: 0.12 g C: 9.43 g Z: 9.06 g P: 0.72 g S: 1.01 g B: 0.77 BE	frisches Obst	Kaffee, Obstsandkuchen, kleines Eis ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 189.11 kcal F: 9.14 g GF: 5.36 g C: 23.22 g Z: 16.71 g P: 3.35 g S: 0.12 g B: 1.94 BE	1. Di Aufschnitt Mortadella, Bierschinken, Kochschinken, Zwiebelmett, Maasdamer, Limburger 40%, Tomate ψ ∫ ω 15 c g a g1 a1 N: 184.33 kcal F: 14.01 g GF: 6.78 g C: 2.86 g Z: 1.35 g P: 11.80 g S: 1.56 g B: 0.24 BE
Mittwoch	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko, Feinkost ψ ∫ ω 14 15 j t g a2 a x g1 a1 N: 920.10 kcal F: 51.19 g GF: 23.32 g C: 86.23 g Z: 45.85 g P: 28.19 g S: 2.69 g B: 7.19 BE	bunter Eisbergsalat mit Tomate, Gurke, Mais, Paprika und Joghurt- Kräuterdressing dazu Hähnchenkeule, Stampfkartoffeln ♣ ∫ c z g1 N: 569.95 kcal F: 26.83 g GF: 11.29 g C: 39.86 g Z: 5.88 g P: 40.98 g S: 1.99 g B: 3.32 BE	Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt ∇ ∫ g g1 N: 415.72 kcal F: 8.65 g GF: 3.87 g C: 76.04 g Z: 45.03 g P: 7.20 g S: 1.17 g B: 6.34 BE		Pflaumen - Kompott ∇ ∫ g g1 N: 123.96 kcal F: 4.87 g GF: 2.87 g C: 19.37 g Z: 18.25 g P: 0.70 g S: 0.02 g B: 1.61 BE	(Mi4) Kaffee, Feingebäck ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 152.52 kcal F: 4.70 g GF: 1.57 g C: 23.95 g Z: 15.25 g P: 3.30 g S: 0.08 g B: 2.00 BE	1. Mi Aufschnitt Schinkenspeck, Lyoner, Bierwurst, Leberwurst, Emmentaler, Gabelrollmops, Senfgurke ψ ∫ ω 15 j g a2 d a g1 a1 N: 572.27 kcal F: 36.68 g GF: 15.72 g C: 39.83 g Z: 4.53 g P: 20.62 g S: 4.44 g B: 3.32 BE
Donnerstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel & Rührei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 902.90 kcal F: 47.66 g GF: 20.86 g C: 85.57 g Z: 46.06 g P: 32.42 g S: 2.89 g B: 7.14 BE	Gulasch ungarischer Art dazu Nudeln æ & ψ ∫ ω 15 c k g a2 d a g1 a1 N: 634.01 kcal F: 32.41 g GF: 11.66 g C: 52.81 g Z: 4.67 g P: 32.68 g S: 1.55 g B: 4.41 BE	3 Kartoffel Zucchini Puffer mit Joghurt - Kräuter - Schmand æ i c a4 g a N: 361.88 kcal F: 26.16 g GF: 4.66 g C: 23.52 g Z: 8.15 g P: 8.17 g S: 1.41 g B: 1.96 BE		süße Speise mit Quark & Kirschen ∇ ∫ g g1 N: 96.72 kcal F: 2.26 g GF: 0.28 g C: 12.19 g Z: 10.38 g P: 6.32 g S: 0.26 g B: 1.02 BE	Kaffee (Do), Blechkuchen (wechselnde Sorten) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 300.60 kcal F: 12.18 g GF: 7.06 g C: 42.36 g Z: 13.90 g P: 5.15 g S: 0.03 g B: 3.53 BE	1. Do Aufschnitt Corned Beef, Fleischkäse, Zwiebelmettwurst, Maasdamer, Edamer, Wiener Würstchen, Senf, Mixed Pickles ψ ∫ ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 569.80 kcal F: 34.38 g GF: 16.21 g C: 40.41 g Z: 5.81 g P: 24.51 g S: 3.96 g B: 3.37 BE

Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ ∫ ∞ 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE	Heringshappen nach Hausfrauen Art dazu Kartoffeln ∫ g d g1 N: 517.02 kcal F: 28.86 g GF: 9.74 g C: 42.66 g Z: 8.67 g P: 20.72 g S: 6.99 g B: 3.55 BE	Bauern - Omelett (Omelett gefüllt mit Bratkartoffeln ohne Speck) dazu 1/2 Gewürzgurke und Ketchup ∇ c j g N: 352.00 kcal F: 19.10 g GF: 3.82 g C: 32.85 g Z: 7.84 g P: 10.82 g S: 2.80 g B: 2.74 BE	bunter Krautsalat nach Puszta Art ∇ ∞ N: 67.03 kcal F: 5.27 g GF: 0.63 g C: 3.73 g Z: 3.28 g P: 0.86 g S: 1.15 g B: 0.31 BE	frisches Obst - Banane ∇ ∞ N: 98.52 kcal F: 0.20 g GF: 0.06 g C: 22.03 g Z: 18.99 g P: 1.26 g S: 0.00 g B: 1.84 BE	Kaffee (Fr) Obstsandkuchen, frisches Obst ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 157.91 kcal F: 4.59 g GF: 2.61 g C: 25.95 g Z: 18.32 g P: 2.71 g S: 0.07 g B: 2.16 BE	1. Fr Aufschnitt Geflügelkräuterlyoner, Filetrotwurst, Leberwurst, Tilsiter, Gouda, Fleischsalat, Salatgurke ♣ ∫ ∞ 15 j g a2 a g1 a1 N: 553.69 kcal F: 36.23 g GF: 17.20 g C: 38.33 g Z: 3.82 g P: 18.82 g S: 2.41 g B: 3.19 BE
Samstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeere, Weichkäse ψ ∫ ∞ 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 844.15 kcal F: 43.87 g GF: 20.78 g C: 84.56 g Z: 45.04 g P: 27.22 g S: 2.41 g B: 7.05 BE	deftige Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Paprika, dazu Brot æ & ψ ∞ i a a1 N: 509.74 kcal F: 22.14 g GF: 7.61 g C: 50.48 g Z: 7.06 g P: 26.46 g S: 2.53 g B: 4.21 BE	2 Quarkkeulchen dazu Vanillesoße ∇ ∫ g a g1 a1 N: 415.88 kcal F: 6.88 g GF: 2.05 g C: 60.40 g Z: 14.60 g P: 25.70 g S: 0.28 g B: 5.05 BE		kleines Eis ∇ ∫ g g1 N: 82.25 kcal F: 4.68 g GF: 2.76 g C: 8.39 g Z: 8.39 g P: 1.58 g S: 0.06 g B: 0.70 BE	(Sa) Kaffee, Rührkuchen (wechselnde Sorten), frisches Obst - Weintraube ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 279.13 kcal F: 14.57 g GF: 8.80 g C: 33.60 g Z: 21.41 g P: 3.13 g S: 0.07 g B: 2.80 BE	1. Sa Aufschnitt Paprikapastete, Lachsschinken, Bierschinken, Leberwurst, Esrom, Limburger, Tomatensalat ψ ∫ ∞ 2 15 g a2 a g1 a1 N: 453.09 kcal F: 24.69 g GF: 11.25 g C: 38.38 g Z: 4.56 g P: 19.12 g S: 2.67 g B: 3.20 BE
Sonntag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ∫ ∞ 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 888.05 kcal F: 46.01 g GF: 20.35 g C: 85.45 g Z: 45.94 g P: 32.48 g S: 2.40 g B: 7.13 BE	Zwiebelbraten (Rinderschmorbraten in gebundener Zwiebeljus), Rahmwirsingkohl, Kartoffeln & ψ ∫ ∞ 15 i j g a g1 a1 N: 392.48 kcal F: 12.92 g GF: 4.30 g C: 42.31 g Z: 5.19 g P: 25.49 g S: 2.73 g B: 3.53 BE	Sesam - Karotten - Schnitzel Wirsingkohlgemüse, Kartoffeln ∇ ∫ c y f g a g1 a1 N: 516.13 kcal F: 26.69 g GF: 10.39 g C: 45.84 g Z: 5.97 g P: 22.32 g S: 2.19 g B: 3.81 BE		frisches Obst - Pflaumen (Zwetschgen) ∇ ∞ N: 22.33 kcal F: 0.09 g GF: 0.01 g C: 5.08 g Z: 4.38 g P: 0.30 g S: 0.00 g B: 0.43 BE	(So) Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorten) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 130.41 kcal F: 5.36 g GF: 2.57 g C: 18.01 g Z: 11.15 g P: 2.36 g S: 0.05 g B: 1.50 BE	1. So Aufschnitt Wildschweinpastete, Salami, Kassler, Zwiebelmett, Landkäse, Gewürzgurke, Räucherfisch ψ ∫ ∞ 15 g a2 d a g1 a1 N: 461.58 kcal F: 26.24 g GF: 11.61 g C: 36.63 g Z: 3.02 g P: 19.68 g S: 3.30 g B: 3.05 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a** Gluten

a2 Roggen

a8 Hybridstämme (Gluten)

c Eier

f Soja

g1 Milcheiweiß

j Senf

m Lupine

x Honig

z Zitrusfrucht
- a1** Weizen

a4 Hafer

b Krustentiere

d Fisch

g Milch und Milcherzeugnisse

i Sellerie

k Sesam

t Schalenfrucht

y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1** mit Farbstoff

14 coffeinhaltig

16 Schwefeldioxid und Sulfite
- 2** mit Konservierungsstoffen

15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇** Alkohol

æ Knoblauch

& Muskelfleisch

∞ Schweinefleisch

∇ Vegetarisch
- ♣** Geflügel

∫ Laktose

ψ Rindfleisch

∞ Vegan